

Glück des Tüchtigen für TTC Buchs

Tischtennis. – Mit einem erkämpften 6:4-Sieg im ersten Rückrundenspiel gegen Gaiserwald II hielt die Erfolgsserie der Buchser Mannschaft an und sie bleibt weiterhin Tabellenführer der Gruppe 1 in der 3. Liga. Da der Tabellenzweite St. Gallen unerwartet sein Heimspiel gegen Wuppenau 4:6 verlor, konnten die Buchser die Führung sogar auf sechs Punkte erhöhen. Somit ist ein weiterer Schritt in Richtung Aufstiegsspiel in die 2. Liga gemacht worden. Der Buchser Sieg ist aber nicht zu überbewerten, denn beim Stande von 4:4 musste Gaiserwald zwei Spiele wegen Krankheit forfait erklären. Oft passieren wunderliche Punktgewinne in den Meisterschaftsspielen. Dieses Mal hat Buchs das Glück des Tüchtigen gehabt. (pd)

Adriana Leuzinger zweimal auf Podest

Ski alpin. – Im SSW Raiffeisen-Cup hat Adriana Leuzinger (SBC Gonzen) in der Kategorie Mädchen U14 für das Glangresultat aus regionaler Sicht gesorgt. Im ersten Rennen wurde sie noch hinter Rea Guggisberg (Flumserberg) mit grossem Rückstand Zweite. Tags darauf fuhr Leuzinger die schnellste Zeit nach zwei gefahrenen Läufen – mit derselben Zeit wie Guggisberg, die somit zweimal siegte. Fast hätte der SBC Gonzen noch einen dritten Podestplatz geholt. Im ersten Rennen der Mädchen Animation U11 verfehlte diesen Elena Leuzinger als Vierte knapp. (wo)

IN KÜRZE

Fussball. Am Hallenmasters in Winterthur belegte der FC Vaduz den vierten Platz. In der Gruppenphase schlugen die Liechtensteiner Winterthur mit 9:4 und den Grasshopper Club Zürich mit 5:1. Dann ging den Vaduzern die Kraft aus. Es folgten Niederlagen im Halbfinal (Thun 2:3) und im Spiel um Platz drei (Winterthur 3:6). (pd)

RANGLISTENAUSZUG

OSSV JO-Cup Riesenslalom, Alt St. Johann

1. Rennen. Mädchen. U12: 1. Aline Höpli (Gossau) 1:09.01. 2. Lara Baumann (Appenzell) 1:09.10. 3. Joëlle Kuster (Gossau) 1:10.44. – 5. Julia Bischof (SSC Toggenburg) 1:16.43. 6. Shiela-Marie Rietdorf (Gams) 1:16.50. 7. Gioia Sinnesberger (Gams) 1:16.92. 8. Noemi Strasser (Ennetbühl) 1:17.57. 10. Jasmin Messmer (Grabserberg) 1:24.64. – **U14:** 1. Lorina Zelger (Gams) 1:06.27. 2. Melina Wildi (SSC Toggenburg) 1:08.19. 3. Lisa Bau (Ulisbach) 1:08.85. – 4. Lea Sophia Mettler (SSC Toggenburg) 1:09.42. 6. Caroline Eggenberger (Grabserberg) 1:10.17. 8. Alessia Blumer (Buchs) 1:12.15. – **U16:** 1. Gina Wessner (Buchs) 1:06.00. 2. Sandra Lieberherr (Gossau) 1:10.85. 3. Rahel Huber (Gossau) 1:12.40. – 6. Katrin Sprecher (Grabserberg) 1:14.23. – **Knaben. U12:** 1. Janik Eugster (Gossau) 1:12.43. 2. Manuel Eggenberger (Grabserberg) 1:13.29. 3. Simon Götte (Krummenau) 1:14.01. – 5. Silvan Holenweg (SSC Toggenburg) 1:15.14. 8. Michael Eggenberger (Grabserberg) 1:17.22. 10. Laurin Ehrenzeller (Grabserberg) 1:17.92. – **U14:** 1. Marco Giger (Krummenau) 1:08.29. 2. Marco Bollhalder (SSC Toggenburg) 1:08.56. 3. Nick Spöri (Bühler) 1:09.55. – 4. Tim Stichel (SSC Toggenburg) 1:10.25. 5. Basil Güttinger (Krummenau) 1:10.42. 6. Mika Stichel (SSC Toggenburg) 1:11.02. – **U16:** 1. Lars Holenstein (Speer Ebnat-Kappel) 1:05.88. 2. Maurus Sparr (Bühler) 1:06.62. 3. Marco Fischbacher (SSC Toggenburg) 1:06.95. – 4. Jan Eggenberger (Grabserberg) 1:07.12. 6. Tobias Tischhauser (Gams) 1:08.84. 7. Luca Hollenstein (SSC Toggenburg) 1:08.97. 8. Jonas Bösch (SSC Toggenburg) 1:09.61. 10. Michael Göldi (Sennwald) 1:11.68. – **2. Rennen. Mädchen. U12:** 1. Lara Baumann 1:06.49. 2. Aline Höpli 1:06.74. 3. Joëlle Kuster 1:07.80. – 4. Shiela-Marie Rietdorf 1:12.96. 5. Gioia Sinnesberger 1:14.00. 7. Noemi Strasser 1:16.35. 8. Jasmin Messmer 1:22.63. – **U14:** 1. Lorina Zelger 1:02.87. 2. Lisa Bau 1:05.79. 3. Melina Wildi 1:06.28. – 4. Lea Sophia Mettler 1:07.32. 5. Caroline Eggenberger 1:08.58. 6. Carola Koller (Gams) 1:08.67. 10. Bettina Looser (SSC Toggenburg) 1:09.62. – **U16:** 1. Gina Wessner 1:03.06. 2. Sandra Lieberherr 1:09.26. 3. Katrin Sprecher 1:10.62. – **Knaben. U12:** 1. Janik Eugster 1:08.85. 2. Remo Kaiser (SSC Toggenburg) 1:10.28. 3. Romano Untersander (Speer Ebnat-Kappel) 1:11.18. – 4. Manuel Eggenberger 1:11.21. 5. Silvan Holenweg 1:11.53. – **U14:** 1. Marco Giger 1:05.45. 2. Marco Bollhalder 1:05.60. 3. Nick Spöri 1:06.68. – 4. Basil Güttinger 1:07.20. 7. Tim Stichel 1:07.70. 8. Mika Stichel 1:08.38. – **U16:** 1. Michael Hänggi (Brülisau Weissbad) 1:02.66. 2. Lars Holenstein 1:02.70. 3. Marco Fischbacher 1:04.03. – 5. Tobias Tischhauser 1:04.49. 6. Jan Eggenberger 1:04.54. 7. Josua Elias Mettler (SSC Toggenburg) 1:06.44. 10. Jonas Bösch 1:07.50.

Vier Talente siegten je zweimal



Die Schnellsten dürfen zur Siegerehrung: Im ersten Rennen der Kategorie Mädchen U14 holte Lorina Zelger aus Gams die Goldmedaille (Zweite von links), Melina Wildi vom SSC Toggenburg Silber (ganz links) und Lisa Bau vom SC Ulisbach (Dritte von links) durfte sich die bronzene Auszeichnung umhängen lassen.

Am Sonntag führte der Skiclub Ulisbach zwei Riesenslalom, welche für den OSSV JO-Cup zählen, am Ruestel in Alt St. Johann durch. 131 Skifahrer aus der ganzen Ostschweiz zeigten auf der schnellen Piste ihr Können.

Ski alpin. – Winterliche Temperaturen, top Schneeverhältnisse und eine einzigartige Helfercrew – die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Renntag. Pünktlich um 7.15 Uhr besammelten sich rund 45 Helfer bei der Talstation in Alt St. Johann. Nach kurzen Anweisungen der OK-Präsidentin Nicole Eberhard wurden die letzten Vorbereitungen in Angriff genommen. Nach der Startnummern-

ausgabe wurde dann auch schon der erste Lauf genau besichtigt. Dabei wurden Tipps und Tricks für die heiklen Passagen von den erfahrenen Trainern weitergegeben. Die Nervosität der Fahrer (und auch Eltern) stieg langsam an.

Lange Läufe von über einer Minute Pünktlich um 10.15 Uhr sauste die erste Rennfahrerin aus dem Start und kam nach 1:17 Minuten im Ziel an. Die pickelharte, griffige Piste zeigte sich in einem hervorragenden Zustand und dank dem fleissigen Rutschteam konnte auch der letzte Fahrer von fairen Verhältnissen profitieren. Die ehrgeizigen Rennfahrer zeigten auch beim zweiten Rennen gute Leistungen. Dieser Kurs war etwas direkter gesteckt, was schnellere Zeiten mit

sich brachte. Die Eltern und Trainer am Pistenrand feuerten die Fahrer jeweils kräftig an, doch auch mit bester Unterstützung liessen sich einige Stürze nicht vermeiden.

Vier verschiedene Tagesbestzeiten Nach Rennschluss wurden die Torstangen zusammengebündelt, die Absperrnetze zusammengerollt und die Rangverkündigung vorbereitet. Die Rennfahrer warteten gespannt auf die Übergabe der Medaillen. In der Kategorie Mädchen U12 gab es ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen Aline Höpli (Gossau) und Lara Baumann (Appenzell), die je eine Gold- und Silbermedaille ergatterten. Lorina Zelger (Gams) war in der Kategorie Mädchen U14 in beiden Rennen eine Klasse für sich und sicherte sich im

zweiten Rennen sogar die Tagesbestzeit der Mädchen, wobei sie nur 0,21 Sekunden auf die Bestzeit der Knaben verlor. In der Kategorie Mädchen U16 gewann Gina Wessner (Buchs) beide Rennen mit grossem Vorsprung. Bei den Knaben fielen die Entscheidungen etwas knapper aus. Es konnten sich aber trotzdem mit Janik Eugster (Gossau) in der Kategorie Knaben U12 und Marco Giger (Krummenau) in der Kategorie Knaben U14 je zwei Teilnehmer beide Goldmedaillen umhängen lassen. Lars Holenstein (Speer Ebnat-Kappel) gewann mit der Tagesbestzeit von 1:05,88 das erste Rennen in der Kategorie Knaben U16. Beim zweiten Rennen fuhr in derselben Kategorie Michael Hänggi aus Brülisau Weissbad die Tagesbestzeit von 1:02,66 heraus. (pd)

Erstes Spiel – erster Sieg

Der Start in die 4.-Liga-Finalrunde ist den Handballerinnen der Spielgemeinschaft Unterland/Buchs-Vaduz optimal gelungen. Nach einer soliden Leistung resultierte ein verdienter 29:13-Erfolg über den HC Arbon II.

Handball. – Am Samstag trug die SG Unterland/Buchs-Vaduz ihr erstes Spiel im Kampf um den Aufstieg in die 3. Liga aus. Sehr konzentriert trat die SG UBV in der Heimhalle SZU Eschen auf den Platz. Nach einem

idealen Auftakt von fünf Toren in Folge mussten sie ihr erstes Gegentor hinnehmen. Davon liessen sie sich jedoch nicht beirren und zwangen den Kontrahenten weiterhin ihr Spiel auf. Mit einem Vorsprung von 12:5 verabschiedeten sich die Mannschaften in die Pause.

Hohes Tempo und starkes Kollektiv In der zweiten Halbzeit konnten die Buchserinnen den Schwung erneut aufnehmen. In einem teilweise hohen Tempo wurde mit einem starken Kollektiv ein gutes Spiel gezeigt. Die neuen Teammitglieder konnten sich

optimal in das Spiel integrieren und zeigten eine sehr gute Leistung. Von der ersten bis zur letzten Minute setzte die Heimmannschaft die Gäste aus Arbon unter Druck. Ohne die Führung nur einmal aus den Händen gegeben zu haben, gewann die Spielgemeinschaft verdient und überlegen mit 29:13. Auch das zweite Spiel darf die SG Unterland/Buchs-Vaduz zu Hause austragen. Am Samstag, 19. Januar, um 15 Uhr ist in der SZU Eschen mit der BSG Vorderland II ein Team zu Gast, das ebenfalls das Startspiel in die Finalrunde für sich entscheiden konnte. (pd)

Birchmeier auch im Schnee top

Am Swiss Snow Walk & Run in Arosa nahmen einige Läufer aus der Region teil. Im Halbmarathon rangierte Ralf Birchmeier (Buchs) als Vierter, in der Kategorie Long lief Melanie Schöb (Buchs) die schnellste Zeit bei den Frauen.

Laufsport. – Der Buchser Bergläufer Ralf Birchmeier bewies am Swiss Snow Walk & Run in Arosa, dass er auch im Schnee konkurrenzfähig ist. Das Spitzentrio musste er schon früh ziehen lassen, den vierten Platz verteidigte Birchmeier aber bis zum Schluss sicher. Ärgerlich aus seiner Sicht ist, dass er nach etwa drei Kilometern wohl eine falsche Abzweigung erwischt hat und auf Umwegen zurück auf die Strecke kam. Das Rennen selbst beschreibt Birchmeier als abwechslungsreich: «Das Streckenprofil liess keinen Rhythmus zu. Steigungen, flache Passagen, unterschiedliche Härte des Untergrunds, Gegensteigungen und Abwärtspassagen – alles war enthalten.» Besonders tückisch waren die Abschnitte im Tiefschnee. «Es galt jeden Schritt gut abzufedern und zu planen. Koordinativ nicht unanspruchsvoll und für die Fussgelenke eine Herausforderung par excellence», schildert der Buchser. (pd)

Ranglistenauszug

Halbmarathon (21,1 km). Männer. HMM20: 4. Ralf Birchmeier (Buchs) 1:36:28,9. 15. Michiel Twiss (Buchs) 1:56:13,2. 29. Luca Ubaldini (Buchs) 2:08:36,3. – **HMM40:** 6. Mario Frei (Grabs) 1:51:52,6. **Crazy (19,2 km). Männer. CM40:** 6. Baha Akyel (Trübbach) 2:07:10,3. 9. Roland Müller (Grabs) 2:11:20,6. – **Frauen. CF20:** 3. Jenny Düsel (Werdenberg) 2:16:38,2. **Long (12,0 km). Männer. LM20:** 8. Aleksandar Tot (Grabs) 1:03:31,6. – **LM40:** 7. Rolf Heim (Grabs) 1:10:18,3. – **Frauen. LF20:** 1. Melanie Schöb (Buchs) 1:07:01,2.



Start in die 4.-Liga-Finalrunde ist geglückt: Die Spielerinnen der Spielgemeinschaft Unterland/Buchs-Vaduz dürfen sich zu Recht über den klaren 29:13-Erfolg über Arbon II freuen.